

PŘEHLED VÝKONNOSTNÍCH LIMITŮ

Kategorie chlapani a muži

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén			limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
16	18:45	9:34	4:35	19:15	10:00	4:47	20:40	10:35	5:08	18:22	9:22	4:29	18:51	9:48	4:41	20:15	10:22	5:01
17	18:25	9:26	4:32	18:50	9:51	4:43	20:10	10:25	5:03	18:02	9:14	4:26	18:27	9:39	4:37	19:45	10:12	4:56
18	18:10	9:20	4:30	18:40	9:44	4:40	19:50	10:17	4:59	17:48	9:08	4:24	18:17	9:32	4:34	19:26	10:04	4:53
19	18:02	9:15	4:29	18:32	9:39	4:38	19:36	10:11	4:56	17:40	9:03	4:23	18:09	9:27	4:32	19:12	9:58	4:50
20	17:56	9:11	4:28	18:26	9:35	4:37	19:26	10:07	4:52	17:34	8:59	4:22	18:03	9:23	4:31	19:02	9:54	4:46
21	17:52	9:08	4:28	18:22	9:32	4:37	19:18	10:04	4:51	17:30	8:57	4:22	17:59	9:20	4:31	18:54	9:51	4:45
22	17:49	9:06	4:28	18:19	9:30	4:37	19:12	10:02	4:50	17:27	8:55	4:22	17:57	9:18	4:31	18:48	9:49	4:44
23	17:47	9:05	4:28	18:17	9:29	4:37	19:08	10:01	4:50	17:25	8:54	4:22	17:55	9:17	4:31	18:45	9:48	4:44
dospělí	17:45	9:05	4:28	18:15	9:29	4:37	19:05	10:00	4:50	17:23	8:54	4:22	17:53	9:17	4:31	18:42	9:48	4:44

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala ci 5+1min		limit B - testy bakala ci 5+1min		limit C* - testy bakala ci 5+1min	
	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	4,10	29:51	3,90	31:03	3,60	33:00
19	4,20	29:19	4,00	30:26	3,70	32:20
20	4,28	28:56	4,08	29:58	3,80	31:41
21	4,35	29:38	4,15	29:33	3,90	31:03
22	4,41	28:27	4,21	29:15	4,00	30:26
23	4,46	28:17	4,26	29:03	4,10	29:51
dospělí	4,50	28:09	4,30	28:51	4,15	29:33

Běžeký limit A	Běžeký limit B			Běžeký limit C					
	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
9:40	17:00		10:10	17:45		11:30	19:05		
9:20	16:35		9:45	17:20		10:45	18:25		
9:10	16:14		9:30	16:58		10:25	17:50		
	15:56	34:00		16:38	35:30		17:25	37:50	
	15:41	32:45		16:20	33:55		17:05	35:50	
	15:27	32:05		16:04	33:10		16:48	34:40	
	15:16	31:30		15:51	32:45		16:34	34:00	
	15:07	31:04		15:40	32:05		16:22	33:25	
	15:00	30:45		15:32	31:42		16:11	33:00	

* dorostenčtí a juniorští sportovci výkonostní kategorie "C", nemají plnění limitů povinné

Kategorie dívky a ženy

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén			limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
16	20:00	10:10	4:51	20:45	10:35	5:01	22:00	11:10	5:23	19:36	9:57	4:45	20:20	4:54	10:22	21:33	10:56	5:16
17	19:39	10:01	4:48	20:22	10:26	4:58	21:30	11:00	5:10	19:15	9:48	4:42	19:57	4:52	10:13	21:04	10:46	5:03
18	19:24	9:54	4:46	20:05	10:19	4:56	21:10	10:52	5:08	19:00	9:42	4:40	19:40	4:50	10:06	20:44	10:38	5:01
19	19:14	9:50	4:45	19:53	10:14	4:55	20:56	10:46	5:07	18:50	9:38	4:39	19:29	4:49	10:01	20:30	10:33	5:00
20	19:06	9:47	4:44	19:43	10:10	4:54	20:46	10:41	5:06	18:43	9:35	4:38	19:19	4:48	9:57	20:21	10:28	4:59
21	19:00	9:45	4:44	19:36	10:07	4:54	20:38	10:38	5:05	18:37	9:33	4:38	19:12	4:48	9:54	20:13	10:25	4:58
22	18:56	9:43	4:44	19:31	10:05	4:54	20:32	10:36	5:05	18:33	9:31	4:38	19:07	4:48	9:52	20:07	10:23	4:58
23	18:53	9:42	4:44	19:28	10:04	4:54	20:28	10:35	5:05	18:30	9:30	4:38	19:04	4:48	9:51	20:03	10:22	4:58
dospělí	18:50	9:42	4:44	19:26	10:04	4:54	20:25	10:34	5:05	18:27	9:30	4:38	19:02	4:48	9:51	20:00	10:21	4:58

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala ci 5+1min		limit B - testy bakala ci 5+1min		limit C* - testy bakala ci 5+1min	
	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	3,65	32:39	3,45	34:03	3,15	36:30
19	3,75	32:00	3,55	33:21	3,25	35:39
20	3,82	31:33	3,63	32:47	3,34	34:54
21	3,88	31:10	3,70	32:20	3,42	34:16
22	3,93	30:55	3,76	31:56	3,49	33:46
23	3,97	30:37	3,81	31:37	3,55	33:21
dospělí	4,00	30:26	3,85	31:21	3,60	33:00

Běžeký limit A	Běžeký limit B			Běžeký limit C					
	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
11:20	20:00		11:50	20:45		12:50	22:10		
10:55	19:10		11:22	19:52		12:10	21:20		
10:40	18:35		11:05	19:15		11:45	20:40		
	18:10	40:00		18:49	42:00		20:05	46:00	
	17:53	37:50		18:31	39:40		19:35	42:40	
	17:41	37:05		18:17	38:50		19:10	41:00	
	17:31	36:25		18:05	38:00		18:54	40:10	
	17:23	35:57		17:55	37:20		18:40	39:30	
	17:17	35:30		17:47	36:50		18:30	39:00	

* dorostenčtí a juniorští sportovci výkonostní kategorie "C", nemají plnění limitů povinné